

# Checkliste: Fußballtasche packen

## Bekleidung



- Unterziehshirt
- Unterhose
- Sportsocken
- Aufwärmshirt / Laufshirt
- Regenjacke

## Schuhwerk / Schützer



- Fußballschuhe
- (eventuell Ersatzschuhe mit Noppen)
- Schienbein-Schützer
- (eventuell Strümpfe für Schienbein-Schützer)
- Stutzenhalter

## Für den Torwart



- Torwarthandschuhe
- Schirmmütze

## Dusch- / Waschzeug



- Badelatschen
- Waschtasche
- Duschhandtuch
- Handtuch (klein)

## Accessoires



- Schweißband
- Sporthaarband / Haargummi
- Sportbrille

## Sonstiges



- Getränke
- Magnesium
- Banane / Energie-Riegel
- Stützbandage
- Sonnencreme
- Beutel für dreckige Sachen
- Kreppband zum Abkleben

## Für den Winter



- Unterziehshirt (Langarm)
- Handschuhe
- Wollmütze